

¿JUGOS DETOX?



Un organismo saludable elimina toxinas por medio de:



Riñones



Hígado



Pulmones



Piel

Un jugo no hará que el proceso sea más rápido

Opta por comer la fruta en vez de tomarla. Recuerda:

Una taza de piña contiene

70 calorías



Una taza de jugo de piña

contiene 120 calorías



Al comerla aprovecharás la fibra que te aporta la fruta,
lo cual ayudará a saciarte y al proceso digestivo
adecuado.